

Bucaramanga, 23 de septiembre de 2025

## Boletín de Prensa

### Semana de la alimentación saludable ISABU

**360 Jóvenes se beneficiarán de una experiencia sensorial: “Cada bocado, un superpoder” para aprender a cocinar en pro de la salud y la prevención de enfermedades gástricas.**



El Instituto de Salud de Bucaramanga, en el marco de la semana de la alimentación y anticipándose a la conmemoración del día mundial de la alimentación, el 16 de octubre, inicia este 24 de septiembre la campaña “Cada Bocado un Superpoder” que beneficiará a 360 estudiantes de cuatro colegios de Bucaramanga - 90 por institución- (dos públicos y dos privados) en una apuesta divertida que invita al autocuidado. Se iniciará con el Instituto Educativo Provenza (Sept. 24 - 10 a.m.), luego el Instituto Educativo San Francisco de Asís (Sept. 25 - 8 a.m.) y el Instituto Caldas (Sept. 29 - 8 a.m.), quedando por confirmar para octubre el cuarto colegio.

**Carrera 29, 44-48  
Sotomayor  
PBX. (7) 6852950  
Bucaramanga – Colombia**

La IPS Uganep y Colombia College se suman a la estrategia de ISABU que busca promover la conciencia y el conocimiento sobre la alimentación saludable y sostenible, con el fin de empoderar a la comunidad escolar para tomar decisiones informadas que mejoren su salud y bienestar, al mismo tiempo que se fomente la sostenibilidad ambiental. Para lograrlo, los estudiantes recorrerán un circuito de tres estaciones educativas: en la primera estación, el equipo de nutricionistas de ISABU impartirá una charla sobre el consumo responsable de alimentos, entendiendo el enfoque de los etiquetados, de manera lúdica.

En la segunda estación de degustación de preparaciones saludables, gracias a la alianza con el Centro Médico Uganep, Colombia College y la Fundación SENOSama, se ofrecerán shows gastronómicos que conectan emocionalmente al joven con la sana alimentación como estilo de vida, desde la experiencia de preparar un brunch saludable. Durante la preparación dialogarán el chef de Colombia College y la nutricionista de Uganep para desarrollar conceptos de gastronomía y nutrición, a fin de dejar claro el mensaje de autocuidado que invita a incorporar hábitos saludables para disminuir los factores de riesgo de enfermedades como el cáncer de colon, gástrico y de seno. Todos los niños podrán disfrutar del plato preparado en equipo con la orientación del Chef. Está prevista una medición de hábitos saludables y una posterior socialización de los resultados con especialistas en gastroenterología de Uganep que permita la interacción con padres de familia.

En la tercera estación – Ponte a Prueba mediante el juego de la ruleta del plato saludable, el estudiante deberá elegir el plato saludable y obtendrá un puntaje establecido, a fin de evaluar lo aprendido. De esta manera y gracias a convenios interinstitucionales y el trabajo interdisciplinario se pondrá en escena un ganador circuito que seguramente logrará alta recordación para que con el apoyo de los padres y el compromiso de los colegios se apueste por la sana alimentación y la prevención de enfermedades como el cáncer, desde la etapa escolar.

Agradecemos la difusión de esta importante iniciativa, a fin de generar más conciencia del trabajo mancomunado, en pro del bienestar de nuestros niños y adolescentes.

Clara Inés García Villamizar  
Coordinación de comunicaciones  
Centro Médico Uganep  
Celular: 3166990300  
[www.uganep.com](http://www.uganep.com)

**Carrera 29, 44-48**  
**Sotomayor**  
**PBX. (7) 6852950**  
**Bucaramanga – Colombia**